







# Vinkni BINGÓ

Hlaupa á staðnum í 30 sek.	Semja sögu og teikna við hana myndir.	Hringja í vin eða fjölskyldumeðlim. 	Gera 20 sprellikarla.	Læra 5 ný orð á ensku eða öðru tungumáli.
Læra dansinn við Gagnamagnið / Think About Things. 	Föndra gjöf handa einhverjum sem þér þykir vænt um.	Teikna mynd af fjölskyldunni. 	Fara út í göngutúr í amk 20 mín.	Lesi í bók í 20 mín. 
Læra allan textann við Gagnamagnið / Think About Things.	Baka / elda eitthvað gott. 		Semja dans við skemmtilegt lag. 	Taka upp tónlistar-myndband.
Hugleiða í 5 mínútur. 	Gera 20 armbeygjur.	Gera vísindatíraun.*  <small>* með fullorðnum</small>	Búa til þrautabraut inni eða úti.	Fara í feluleik úti eða inni.
Byggja eitthvað úr legókubbum. 	Gera yoga æfingar og teygjur	Skrifa bréf til einhvers sem býr langt í burtu. 	Fara út að leika!	Hrósaðu einhverjum! 

Fyllið spjaldið eða veljið eina röð. Látið þetta bingó hvetja ykkur til að gera fleira skemmtilegt á meðan lífið er ekki alveg eins og það á að sér að vera.

Dettur þér eitthvað fleira í hug? Náðu þá í tóma spjaldið og fylltu það út með þínum eigin hugmyndum!

**GÓÐA SKEMMTUN!**

# Vinkni BINGÓ

